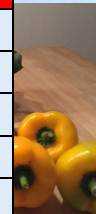


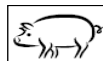
Speiseplan

März 2023

Montag		Fischstäbchen, Salzkartoffel Salat, Früchtequark
6. Mrz.		Kartoffelgratin, buntes Gemüse, Salat, Früchtequark
Dienstag		Maultaschen (Schwein), Kartoffelsalat, Salatbuffet, Kompott
7. Mrz.		Überbackenes Gemüse, Polentaschnitten, Salat, Kompott
Mittwoch		Spaghetti, Bolognesesoße (Rind), Salat, Fruchtjoghurt
8. Mrz.		Backerbsensuppe, Pancakes, Apfelmus, Salat, Fruchtjoghurt
Donnerstag		Putenbratwurst, Spätzle, Salat, Obst
9. Mrz.		Gemüselasagne, Salat, Obst
Montag		Schachlikpfanne (Pute), Reis, Salat, Früchtecocktail
13. Mrz.		Tortellini, Tomatensoße, Salat, Früchtecocktail
Dienstag		Lachs-Spinat-Lasagne, Salat, Joghurt
14. Mrz.		Kürbisragout, Reis, Salat, Joghurt
Mittwoch		Käsespätzle, Salat, Pudding
15. Mrz.		Spaghetti, Linsenschnitz, Salat, Pudding
Donnerstag		Schinkennudeln (Putenschinken), Soße, Salat, Früchtequark
16. Mrz.		Vege. Maultaschen, Kartoffelsalat, Salat, Früchtequark
Montag		Rahmspinat, Kartoffeln, Rührei, Fruchtkompott
20. Mrz.		Gnocchi, Tomatensoße, Salat, Fruchtkompott
Dienstag		Cevapcici (Rind), Paprikasoße, Reis, Salat, Quarkcreme
21. Mrz.		Maccaroni, Gemüse-Sahnesoße, Blattsalat, Quarkcreme
Mittwoch		Saure Linsen, Spätzle, Saitenwurst (Pute), Salat, Obst
22. Mrz.		Grießsuppe, Milchreis, Kirschen, Salat, Obst
Donnerstag		Rigatoni, Lachs-Spinat-Sahnesoße, Salat, Vanillepudding
23. Mrz.		Gefüllte Paprika (vegetarisch), Reis, Salat, Vanillepudding
Montag		Fischnuggets, Schwenkkartoffel, Salat, Quarkcreme
27. Mrz.		Kartoffeltaschen, Paprika-Zucchini-Gemüse, Quarkcreme
Dienstag		Rindergulasch, Spätzle, Salat, Früchtejoghurt
28. Mrz.		Karotten-Rahmgemüse, Grünkernküchle, Salat, Früchtejoghurt
Mittwoch		Rostbratwurst (Geflügel), Kartoffelpüree, Salat, Pudding
29. Mrz.		Cannelloni „al forno“ (veget.), Salat, Pudding
Donnerstag		Putenbraten, Nudeln, Salat, Obst
30. Mrz.		Kartoffelpuffer, Apfelmus, Salatbuffet, Obst



enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch enthält Geflügel enthält Fisch vegetarisch



Essenlieferant: Schattmaier Gastronomie, Wangen/Primisweiler

Ein Speiseplan mit Zusatzstoffen und Allergenen hängt in der Mensa aus.

Zusätzliche An- und Abmeldungen wenn möglich 1 Tag vorher !

Schulsozialarbeit: Tel. 07520/ 9562-21, Fax: 07520/ 9562-23

oder per E-Mail sozialarbeit@schulzentrum-amtzell.de.

