



Präventionswoche LSZ Amtzell

Zeitraum: 09.03. – 13.03.2026



Mo – Fr - Start in den Tag einmal anders!

Jeder Lernbegleiter, der in der Präventionswoche erste Stunden hat, gestaltet den „Start in den Tag“ einmal anders.

z.B. mit „**60 Seconds of Silence**“ (am Ende angehängt)

Infos:

- **Anlaufstelle für die Referenten:** Kommunikatives Lehrerzimmer – Tisch. + Verpflegung (Die zuständige Lehrkraft holt hier die referierende Person ab und bespricht mit ihr, ob sie während des Angebots anwesend bleibt oder sich an einem zuvor vereinbarten Ort im Hintergrund aufhält.)
- Schön wäre, wenn jeweils Schüler einen Bericht über ihre Erfahrungen im jeweiligen Angebot schreiben könnten.

Team Prävention:

Anna-Sophie Auerswald, Claudius Gläss, Christine Insam, Johannes Joser, Angelika Reissle-Grammer, Simon Schulz

Klasse	Was	Beschreibung	Termin
Grundschule	Bewegungsangebot in der Turnhalle	Im Bewegungsangebot des Sportprofils durchlaufen die Grundschulklassen einen abwechslungsreichen Parcours. In 45 Minuten können die Kinder ihre Geschicklichkeit, Koordination und Ausdauer spielerisch erproben. Ziel ist es, Freude an Bewegung zu fördern und das Gemeinschaftserlebnis zu stärken.	Fr 13.03.2026 2. – 5. Stunde Turnhalle
Klasse 1a	Stopp Karate (Kampfkunstschule Allgäu – Thomas Petek)	Im Angebot <i>Stopp-Karate</i> lernen die Kinder altersgerecht, in schwierigen Situationen klar „Stopp“ zu sagen und Grenzen zu setzen. Thomas Petek von der Kampfkunstschule Allgäu vermittelt einfache Verhaltenstechniken zur Selbstbehauptung. Ziel ist die Stärkung von Selbstvertrauen und Sicherheit im Schulalltag.	Mo 09.03.2026 1.+2. Stunde TH Gym
Klasse 1b	Stopp Karate (Kampfkunstschule Allgäu – Thomas Petek)	Im Angebot <i>Stopp-Karate</i> lernen die Kinder altersgerecht, in schwierigen Situationen klar „Stopp“ zu sagen und Grenzen zu setzen. Thomas Petek von der Kampfkunstschule Allgäu vermittelt einfache Verhaltenstechniken zur Selbstbehauptung. Ziel ist die Stärkung von Selbstvertrauen und Sicherheit im Schulalltag.	Mo 09.03.2026 3.+4. Stunde TH Gym
Klasse 2a	Trickfilmproduktion (Landesmedienzentrum BW – Stefan Calgaro)	Im Angebot <i>Trickfilm</i> vom Landesmedienzentrum BW lernen die Kinder der 2. Klassen spielerisch, wie kurze Trickfilme entstehen. Dabei setzen sie eigene Ideen kreativ um und erhalten erste Einblicke in den bewussten Umgang mit Medien. Ziel ist es, Kreativität, Teamarbeit und grundlegende Medienkompetenz zu fördern. Weitere Informationen	Mi 11.03.2026 3.-5. Stunde Lernraum
Klasse 2b	Trickfilmproduktion (Landesmedienzentrum BW – Stefan Calgaro)	Im Angebot <i>Trickfilm</i> vom Landesmedienzentrum BW lernen die Kinder der 2. Klassen spielerisch, wie kurze Trickfilme entstehen. Dabei setzen sie eigene Ideen kreativ um und erhalten erste Einblicke in den bewussten Umgang mit Medien. Ziel ist es, Kreativität, Teamarbeit und grundlegende Medienkompetenz zu fördern. Weitere Informationen	Do 12.03.2026 3.-5. Stunde Lernraum

Klasse 3a	Sei Stark, Sag Nein (Gemeindereferentin – Verena Beck)	Im Angebot <i>Sei stark, sag Nein</i> lernen die Kinder der 3. Klassen, eigene Gefühle wahrzunehmen und in schwierigen Situationen klar Nein zu sagen. Sie üben, persönliche Grenzen zu erkennen und zu schützen. Ziel ist es, Selbstbewusstsein, Entscheidungsfähigkeit und den sicheren Umgang mit Konfliktsituationen zu stärken.	Mo 09.03.2026 08:00-12:00 Uhr Lernraum
Klasse 3b	Sei Stark, Sag Nein (Gemeindereferentin – Verena Beck)	Im Angebot <i>Sei stark, sag Nein</i> lernen die Kinder der 3. Klassen, eigene Gefühle wahrzunehmen und in schwierigen Situationen klar Nein zu sagen. Sie üben, persönliche Grenzen zu erkennen und zu schützen. Ziel ist es, Selbstbewusstsein, Entscheidungsfähigkeit und den sicheren Umgang mit Konfliktsituationen zu stärken.	Do 12.03.2026 08:00-12:00 Uhr Lernraum
Klasse 4a	Erste Schritte im Netz (Landesmedienzentrum BW – Stefan Calgaro)	Im Angebot <i>Erste Schritte im Netz</i> lernen die Kinder altersgerecht die grundlegenden Möglichkeiten und Funktionsweisen des Internets kennen. Sie erfahren, welche kindgerechten und sicheren Internetseiten es gibt und welche Regeln im Netz wichtig sind. Am Ende erhalten die Kinder den „Surfschein“ des Internet-ABCs. Ziel ist es, einen sicheren und bewussten Einstieg in die Internetnutzung zu ermöglichen. Weitere Informationen	Di 10.03.2026 3.-5. Stunde Lernraum
Klasse 4b	Erste Schritte im Netz (Landesmedienzentrum BW – Stefan Calgaro)	Im Angebot <i>Erste Schritte im Netz</i> lernen die Kinder altersgerecht die grundlegenden Möglichkeiten und Funktionsweisen des Internets kennen. Sie erfahren, welche kindgerechten und sicheren Internetseiten es gibt und welche Regeln im Netz wichtig sind. Am Ende erhalten die Kinder den „Surfschein“ des Internet-ABCs. Ziel ist es, einen sicheren und bewussten Einstieg in die Internetnutzung zu ermöglichen. Weitere Informationen	Di 10.03.2026 6.+ 8.-9. Stunde Lernraum

Klasse 5a+5b	Elternabend MFM (MFM Deutschland e.V. – Annette Geyer)	Im begleitenden Elternabend zum Programm <i>MfM</i> (My Fertility Matters) erhalten Eltern Informationen zu den Inhalten und Zielen des Angebots. Es wird aufgezeigt, wie Kinder altersgerecht über Pubertät, Körperveränderungen und Gefühle informiert werden. Ziel ist es, Eltern zu stärken und ihnen Sicherheit im Umgang mit diesen Themen zu geben. Weitere Informationen	Di 10.03.2026 19 – 20:30 Uhr Lernraum 5a
Klasse 5a alle + 5b Jungs	Bussicherheitstraining (Polizei – Frau Zweifel)	Im Angebot Bussicherheitstraining lernen die Schülerinnen und Schüler der 5. Klassen, wie sie sich beim Busfahren richtig und sicher verhalten. In Theorie und Praxis wird ein Gefahrenbewusstsein rund um das Verkehrsmittel Bus vermittelt. Ziel ist es, die Sicherheit der Kinder auf dem Schulweg und im öffentlichen Nahverkehr zu stärken. Weitere Informationen	Do 12.03.2026 1.+2. Stunde Lernraum 5a
Klasse 5a	MFM (Mädchen) (MFM Deutschland e.V. – Annette Geyer)	Im Präventionsangebot <i>MfM</i> (My Fertility Matters) setzen sich Mädchen und Jungen altersgerecht und in getrennten Gruppen mit den körperlichen und emotionalen Veränderungen der Pubertät auseinander. Sie erhalten sachliche Informationen, können Fragen stellen und lernen, die eigene Entwicklung positiv anzunehmen. Ziel ist es, Wissen zu vermitteln und Unsicherheiten abzubauen. Weitere Informationen	Mi 11.03.2026 1.-6. Stunde Lernraum
Klasse 5b	MFM (Mädchen) (MFM Deutschland e.V. – Annette Geyer)	Im Präventionsangebot <i>MfM</i> (My Fertility Matters) setzen sich Mädchen und Jungen altersgerecht und in getrennten Gruppen mit den körperlichen und emotionalen Veränderungen der Pubertät auseinander. Sie erhalten sachliche Informationen, können Fragen stellen und lernen, die eigene Entwicklung positiv anzunehmen. Ziel ist es, Wissen zu vermitteln und Unsicherheiten abzubauen. Weitere Informationen	Do 12.03.2026 1.-6. Stunde Lernraum

Klasse 5a+5b	MFM (Jungs) (MFM Deutschland e.V.)	Im Präventionsangebot <i>MfM</i> (My Fertility Matters) setzen sich Mädchen und Jungen altersgerecht und in getrennten Gruppen mit den körperlichen und emotionalen Veränderungen der Pubertät auseinander. Sie erhalten sachliche Informationen, können Fragen stellen und lernen, die eigene Entwicklung positiv anzunehmen. Ziel ist es, Wissen zu vermitteln und Unsicherheiten abzubauen. Weitere Informationen	Mi 11.03.2026 1.-6. Stunde Großer Input
Klasse 5a	Soziale Netzwerke (Landesmedienzentrum BW – Stefan Calgaro)	Im Angebot <i>Soziale Netzwerke</i> setzen sich die Schüler:innen mit der Nutzung von WhatsApp, Instagram, YouTube und TikTok auseinander. Thematisiert werden Chancen und Risiken sozialer Medien, das Recht am eigenen Bild, Cybermobbing sowie der Schutz von Privatsphäre und persönlichen Daten. Ziel ist ein bewusster, verantwortungsvoller Umgang mit sozialen Netzwerken. Weitere Informationen	Mo 09.03.2026 3.-5. Stunde Lernraum
Klasse 5b	Soziale Netzwerke (Landesmedienzentrum BW – Stefan Calgaro)	Im Angebot <i>Soziale Netzwerke</i> setzen sich die Schüler:innen mit der Nutzung von WhatsApp, Instagram, YouTube und TikTok auseinander. Thematisiert werden Chancen und Risiken sozialer Medien, das Recht am eigenen Bild, Cybermobbing sowie der Schutz von Privatsphäre und persönlichen Daten. Ziel ist ein bewusster, verantwortungsvoller Umgang mit sozialen Netzwerken. Weitere Informationen	Mo 09.03.2026 6. + 8.-9. Stunde Lernraum
Klasse 6	Medienprävention (Polizei – Herr Hepp)	Im Angebot <i>Medienprävention</i> lernen die Kinder, sicher und verantwortungsbewusst mit digitalen Medien umzugehen. Die Polizei zeigt altersgerecht Risiken wie Cybermobbing oder Datenschutz auf und gibt praktische Tipps für den sicheren Alltag im Internet. Ziel ist es, Medienkompetenz zu stärken und Kinder für Gefahren im Netz zu sensibilisieren Weitere Informationen	Mi 10.03.2026 4.+5. Stunde Lernraum

Klasse 6	Schütze dein Bestes (Polizei – Frau Zweifel)	<i>Schütze dein Bestes</i> ist ein polizeiliches Verkehrspräventionsangebot, das Kinder altersgerecht für Sicherheit beim Radfahren sensibilisiert. Im Mittelpunkt steht, wie wichtig das richtige Tragen eines Helms ist, um Kopf und Gehirn vor schweren Verletzungen zu schützen. Ziel ist es, verantwortungsvolles Verhalten im Straßenverkehr zu fördern und Unfallrisiken zu reduzieren. Weitere Informationen	Do 12.03.2026 3.+4. Stunde Lernraum
Klasse 7	Gewaltprävention (Polizei – Herr Hepp)	Im Angebot <i>Gewaltprävention</i> lernen die Kinder, Konfliktsituationen früh zu erkennen und sich sicher zu verhalten. Polizeibeamt:innen zeigen praxisnah, wie man Grenzen setzt, Hilfe holt und Konflikte gewaltfrei löst. Ziel ist die Stärkung von Selbstvertrauen, Verantwortungsbewusstsein und Sicherheit im Schulalltag. Weitere Informationen	Mi 11.03.2026 1.-3. Stunde Lernraum
Klasse 7	Fake oder Fakt? Umgang mit Fake News (Landesmedienzentrum BW – Stefan Calgaro)	Im Angebot <i>Fake oder Fakt?</i> lernen die Schülerinnen und Schüler, Informationen in sozialen Netzwerken kritisch zu prüfen. Sie üben, Falschmeldungen zu erkennen, verlässliche Quellen zu finden und sich eine eigene Meinung zu bilden. Ziel ist die Stärkung der Informationskompetenz und ein sicherer Umgang mit digitalen Medien. Weitere Informationen	Do 12.03.2026 6. Stunde Lernraum
Klasse 8a	Sicher im Netz gegen Hass und Hetze (Polizei – Herr Fücksle)	Im Angebot <i>Sicher im Netz</i> lernen die Kinder, wie sie sich im Internet sicher und respektvoll verhalten können. Ein Polizeibeamter zeigt altersgerecht, wie man Hass, Hetze und Cybermobbing erkennt und darauf richtig reagiert. Ziel ist es, Medienkompetenz, Verantwortungsbewusstsein und den sicheren Umgang mit digitalen Medien zu stärken. Weitere Informationen	Di 10.03.2026 2.+3. Stunde Lernraum

Klasse 8b	Sicher im Netz gegen Hass und Hetze (Polizei – Herr Fücksle)	Im Angebot <i>Sicher im Netz</i> lernen die Kinder, wie sie sich im Internet sicher und respektvoll verhalten können. Ein Polizeibeamter zeigt altersgerecht, wie man Hass, Hetze und Cybermobbing erkennt und darauf richtig reagiert. Ziel ist es, Medienkompetenz, Verantwortungsbewusstsein und den sicheren Umgang mit digitalen Medien zu stärken. Weitere Informationen	Di 10.03.2026 4.+5. Stunde Lernraum
Klasse 8a	Sexuelle Bildung – mehr als Aufklärung (Pro Familia – Nicole Brombacher) - Elternbrief	Im Angebot <i>Sexuelle Bildung</i> erhalten Schülerinnen und Schüler ab der 8. Klasse altersgerechte und einfühlsame Informationen zu Liebe, Körper, Beziehungen, Sexualität, Verhütung und digitalen Lebenswelten. Externe Fachpersonen begleiten die Jugendlichen in einem geschützten Rahmen, beantworten Fragen und stärken ihre Fähigkeit, eigene Grenzen zu erkennen und selbstbestimmt Entscheidungen zu treffen. Ziel ist es, Wissen zu erweitern, Selbstvertrauen zu stärken und Sicherheit im Umgang mit sich selbst und anderen zu fördern. Weitere Informationen	Mi 11.03.2026 1.-3. Stunde Lernraum
Klasse 8b	Sexuelle Bildung – mehr als Aufklärung (Pro Familia – Nicole Brombacher) - Elternbrief	Im Angebot <i>Sexuelle Bildung</i> erhalten Schülerinnen und Schüler ab der 8. Klasse altersgerechte und einfühlsame Informationen zu Liebe, Körper, Beziehungen, Sexualität, Verhütung und digitalen Lebenswelten. Externe Fachpersonen begleiten die Jugendlichen in einem geschützten Rahmen, beantworten Fragen und stärken ihre Fähigkeit, eigene Grenzen zu erkennen und selbstbestimmt Entscheidungen zu treffen. Ziel ist es, Wissen zu erweitern, Selbstvertrauen zu stärken und Sicherheit im Umgang mit sich selbst und anderen zu fördern. Weitere Informationen	Mi 11.03.2026 3.-6. Stunde Lernraum

Klasse 9	Sicher. Unterwegs. – zur Verhinderung von sexueller Gewalt im öffentlichen Raum (Polizei – Frau Lang) - HDMI-Zugang zum Beamer	Das Präventionsangebot „<i>Sicher. Unterwegs.</i>“ zielt auf die Stärkung des Sicherheitsgefühls von Frauen im öffentlichen Raum ab. Im Mittelpunkt stehen die Sensibilisierung für sexualisierte Gewalt sowie Informationen zu Prävention und Handlungsmöglichkeiten. Ziel ist es, einen Beitrag zur Reduzierung von Straftaten im öffentlichen Raum zu leisten und die sexuelle Selbstbestimmung zu schützen. Weitere Informationen	Mi 11.03.2026 3.+4. Stunde Lernraum
Klasse 9 + AKH	Drogenprävention (Polizei – Herr Hepp)	Im Angebot <i>Drogenprävention</i> informiert die Polizei altersgerecht über Risiken von Drogen und Suchtmitteln. Die Kinder lernen, Gefahren zu erkennen, bewusste Entscheidungen zu treffen und sich in schwierigen Situationen richtig zu verhalten. Ziel ist es, Aufklärung, Verantwortungsbewusstsein und Selbstschutz zu fördern. Weitere Informationen	Di 17.03.2026 1.+2. Stunde Lernraum
9	Alkohol- & Drogenprävention (Caritas – Herr Sauter) - Tablets	Im Angebot <i>Alkohol- & Drogenprävention</i> setzen sich die Schülerinnen und Schüler altersgerecht mit den Risiken von Alkohol und anderen Suchtmitteln auseinander. Fachkräfte der Caritas informieren, klären auf und regen zum Nachdenken über eigene Entscheidungen an. Ziel ist es, frühzeitig für einen verantwortungsvollen Umgang zu sensibilisieren und Präventionswissen zu vermitteln. Weitere Informationen	Mo 09.03.2026 1.+2. Stunde Lernraum
AKR	Drogenprävention (Polizei – Herr Hepp)	Im Angebot <i>Drogenprävention</i> informiert die Polizei altersgerecht über Risiken von Drogen und Suchtmitteln. Die Kinder lernen, Gefahren zu erkennen, bewusste Entscheidungen zu treffen und sich in schwierigen Situationen richtig zu verhalten. Ziel ist es, Aufklärung, Verantwortungsbewusstsein und Selbstschutz zu fördern. Weitere Informationen	Di 17.03.2026 3.+4. Stunde Lernraum

AKH	SPriT - Suchtprävention im Tandem (Caritas – Herr Sauter)	Im Angebot <i>SPriT</i> setzen sich die Schülerinnen und Schüler mit dem Thema Sucht auseinander. Die Präventionsveranstaltung wird von Fachkräften der Caritas gemeinsam mit ehemals Betroffenen durchgeführt und ermöglicht einen authentischen Einblick in Ursachen und Folgen von Sucht. Ziel ist es, zu sensibilisieren, zu informieren und die Eigenverantwortung zu stärken. Weitere Informationen	Mo 09.03.2026 3.+4. Stunde Lernraum
AKR	SPriT - Suchtprävention im Tandem (Caritas – Herr Sauter)	Im Angebot <i>SPriT</i> setzen sich die Schülerinnen und Schüler mit dem Thema Sucht auseinander. Die Präventionsveranstaltung wird von Fachkräften der Caritas gemeinsam mit ehemals Betroffenen durchgeführt und ermöglicht einen authentischen Einblick in Ursachen und Folgen von Sucht. Ziel ist es, zu sensibilisieren, zu informieren und die Eigenverantwortung zu stärken. Weitere Informationen	Mo 09.03.2026 5.+6. Stunde Lernraum
ALLE (Eltern)	Jugendmedienwelten – Medienerziehung leicht gemacht (Landesmedienzentrum BW – Daniela Süß-Borowsky) - Elternbrief mit Rücklauf	Dieser Online-Elternabend richtet sich an alle Eltern und gibt Einblicke in die digitale Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen. Sie erfahren, wie soziale Medien wie TikTok oder Snapchat den Alltag prägen, lernen mögliche Risiken zu erkennen und ihre eigene Medienkompetenz zu stärken. Ziel ist es, einen klaren Überblick zu gewinnen, Sicherheit im Umgang mit Medien zu entwickeln und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Weitere Informationen	Do 12.03.2026 18 – 20 Uhr Online (Link folgt in der Woche)