



JANUAR

Speiseplan



Montag, 10.01.		Spaghetti, Thunfisch-Tomatensoße, Salatbüfett, Kompott	
		Vegetarisch gefüllte Paprika, Reis, Salatbüfett, Kompott	
Dienstag, 11.01.		Saure Linsen, Putensaitenwurst, Spätzle, extra Soße, Pudding	
		Maccaroni, Gemüse-Sahnesoße, Salatbüfett, Pudding	
Mittwoch, 12.01.		Gemüsefrikadelle, Bratkartoffeln, Soße, Salatbüfett, Obst	
		Gemüsesuppe, Milchreis, Kirschkompott, Zimt+Zucker, Obst	
Donnerstag, 13.01.		Cevapcici (Rind), Reis, Paprikasoße, Salatbüfett, Fruchtquark	
		Gemüselinsen, Spätzle, Salatbüfett, Fruchtquark	
Montag, 17.01.		Chili sin carne, Reis, Salatbüfett, Obst	
		Flädlesuppe, Dampfnudeln, Vanillesoße, Obst	
Dienstag, 18.01.		Rindergulasch, Spätzle, Salatbüfett, Früchtequark	
		Kartoffeltaschen, Tomaten-Zuccinigemüse, Salatbüfett, Früchtequark	
Mittwoch, 19.01.		Fleischkäse (Pute) Kartoffelpüree, Soße, Salatbüfett, Pudding	
		Canneloni „al forno“, Salatbüfett, Pudding	
Donnerstag, 20.01.		Fischnuggets, Schwenkkartoffel, Remoulade, Salatbüfett, Grießpudding	
		Gemüseschupfnudeln, Salatbüfett, Grießpudding	
Montag, 24.01.		Paniertes Putenschnitzel, Nudeln, Soße, Salatbüfett, Vanillepudding	
		Paprikagemüse, Reis, Salatbüfett, Vanillepudding	
Dienstag, 25.01.		Spagetti, Schinken-Sahne-Soße (Pute), Salatbüfett, Fruchtjoghurt	
		Vegetarisch gefüllte Pfannkuchen, Tomatenragout, Salatbüfett, Fruchtjoghurt	
Mittwoch, 26.01.		Fischfrikadelle, Salzkartoffel, Remoulade, Salatbüfett, Muffins	
		Kartoffelgulasch, Salatbüfett, Muffins	
Donnerstag, 27.01.		Saure Bohnen, Saitenwurst (Schwein), Spätzle, extra Soße, Salatbüfett, Kompott	
		Rucola-Süßkartoffel-Schnitte, Rahmgemüse, Salatbüfett, Kompott	
Montag 31.01		Knusperfisch, Salzkartoffel, Remoulade, Salatbüfett, Kompott	
		Gemüsestrudel mit Rahmsoße, Salatbüfett, Kompott	

An- und Abmeldung wenn möglich 1 Tag vorher !

Bei Schulsozialarbeiter Rudi Schmid-Geiger, Freizeitbereich Pavillon, Tel. 07520/ 9562-21, Fax: 07520/ 9562-23
 oder per E-Mail: sozialarbeit@schulzentrum-amtzell.de.

Essenlieferant: Schattmaier Gastronomie, Wangen

Ein Speiseplan mit genauer Auflistung der Zusatzstoffe und Allergene gibt es in der Mensa.

